

► NATIONALE 3 MASCULINE (SAISON 26/27)

Entre continuité et rajeunissement au SCO

Comme l'an passé, l'équipe masculine du SCO Angers (Nationale 3) va s'appuyer sur la formation pour tenter d'accrocher le bon wagon en championnat.

Durant l'été, Rachel Bruyère a procédé à un nouveau rajeunissement de son effectif en piochant en équipe réserve. Une forme de continuité de la saison passée où le SCO avait déjà fait baisser sa moyenne d'âge. « *Ce sont des éléments que j'avais commencé à intégrer tout doucement l'année dernière* », note Rachel Bruyère, l'entraîneuse de la Nationale 3 masculine. Encadré par l'expérimenté réceptionneur Roméo Peltier, le groupe vise la première partie de tableau. « *Je pense qu'il y a quelque chose à faire avec cette génération* », s'enthousiasme la technicienne angevine.

Premier rendez-vous dimanche contre Mérignac

La formation de Rachel Bruyère pourra notamment s'appuyer sur un collectif qui se connaît bien puisque certains joueurs ont été formés ensemble au club. « *Lors de la préparation, on avait mis l'accent sur l'ambiance de groupe et le collectif et c'est ce qui a marché. On va être dans cette continuité face à Mérignac (dimanche, 14 h).* »

C.L

« L'humain est au centre de notre projet »

Dimanche à Vannes, les joueurs de St-Barthélemy retrouvent la Nationale 3 pour la deuxième année consécutive. Alexis Mustière, l'entraîneur, fait le point.

Après cinq semaines de préparation, vous sentez-vous prêts pour le championnat ?

Alexis Mustière : « Tout le monde a été investi lors de la préparation, le groupe a été assidu et on a gardé une grande partie de notre effectif, donc on est prêt. »

Quels sont vos objectifs pour cette saison ?

« Les objectifs du groupe et du club sont similaires. On est assez ambitieux. On a envie de produire du beau volley et de se retrouver dans le haut du tableau. On est une équipe très physique qui n'a pas énormément bougé donc on a un petit peu plus d'expérience. Il n'y a plus cette appréhension de la division. On a quand même changé nos deux passeurs, c'est un poste clé. Deux jeunes sont arrivés, ce sont deux profils intéressants avec du vécu, mais il faut forcément trouver ses marques. C'est difficile de dire que l'on veut jouer une montée car les liaisons ont changé mais on veut être compétitif. On doit essayer de faire mieux que l'année dernière où on avait terminé à la septième place. »



L'équipe masculine de l'AS St-Barthélemy.

PHOTO : CO

Avez-vous des challenges supplémentaires lors de la saison ?

« On s'est fixé le défi d'être la meilleure équipe des Pays de la Loire. On a conscience que l'on fait partie d'une division nationale qui est compétitive mais à St-Barthélemy, l'humain est toujours au centre de notre projet. On veut que les gars passent des bons moments et que cela ne devienne pas une pression supplémentaire. Pour autant, on essaiera d'être le plus compétitif possible mais on ne se met pas trop de pression. On doit créer des bons

moments autour de cette équipe-là. »

LE MOT DU CAPITAINE

Aubry Perraud : « Cette année, on joue contre des équipes que l'on ne connaît pas. On a changé de zone géographique, on ne connaît que le SCO et Vannes, c'est plus difficile de se jauger mais on veut faire mieux que l'an passé. Notre force ? On est un groupe soudé. Il y a une bonne ambiance dans l'équipe. On a tous en tête les mêmes objectifs et on est motivé pour les atteindre. »